

SPORT-LOISIRS-SANTE LA PALESTRE CHATEAURENARD
SEMAINE DE LA VIE ASSOCIATIVE OUVERTE A TOUS (ANCIENS ET NOUVEAUX)

LUNDI 4/09	MARDI 5/09	MERCREDI 6/09	JEUDI 7/09	 VENDREDI 8/09	SAMEDI 9/09
9H - 10H30 G. NORDIC WALKING <i>RDV Parking Coubertin</i>	9H - 11H G. GYM CARDIO-TRAINING <i>Salle Muscu. Coubertin</i>	9H45 - 10H45 3 - 4 ANS <i>Préfabriqué</i>	9H15 - 10H15 M. GYM DOUCE <i>Préfabriqué</i>	9H30 - 11H Mt BUNGY PUMP <i>Dvt Préfabriqué</i>	9H - 10H30 G. NORDIC WALKING <i>RDV Parking Coubertin</i>
		11H - 12H 5 ANS <i>Préfabriqué</i>			
17H - 17H45 M. ZUMB'ADOS <i>Salle Abel Lorente</i>					
18H - 18H45 M. ZUMBA FITNESS <i>Salle Abel Lorente</i>		14H - 16H 6 - 12 ANS <i>Gymnase Abel Lorente</i>			
18H45 - 19H45 V. GYM BARRE A TERRE <i>Préfabriqué</i>		16H30 - 18H ROLLERS <i>Skate Parc</i>			
			18H30 - 19H30 Mt. BUNGY PUMP <i>Dvt Préfabriqué</i>		
		18H - 19H Mt. CROSS-TRAINING SP.S <i>Dvt Préfabriqué</i>			
	19H - 20H Mt. GYM COMPLETE <i>Préfabriqué</i>	18H30 - 20H S. NORDIC WALKING <i>Parking Coubertin</i>			

SPORT-LOISIRS-SANTE LA PALESTRE CHATEAURENARD
SEMAINE DE LA VIE ASSOCIATIVE OUVERTE A TOUS (ANCIENS ET NOUVEAUX)

LUNDI 4/09	MARDI 5/09	MERCREDI 6/09	JEUDI 7/09	 VENDREDI 8/09	SAMEDI 9/09
9H - 10H30 G. NORDIC WALKING <i>RDV Parking Coubertin</i>	9H - 11H G. GYM CARDIO-TRAINING <i>Salle Muscu. Coubertin</i>	9H45 - 10H45 3 - 4 ANS <i>Préfabriqué</i>	9H15 - 10H15 M. GYM DOUCE <i>Préfabriqué</i>	9H30 - 11H Mt BUNGY PUMP <i>Dvt Préfabriqué</i>	9H - 10H30 G. NORDIC WALKING <i>RDV Parking Coubertin</i>
		11H - 12H 5 ANS <i>Préfabriqué</i>			
17H - 17H45 M. ZUMB'ADOS <i>Salle Abel Lorente</i>					
18H - 18H45 M. ZUMBA FITNESS <i>Salle Abel Lorente</i>		14H - 16H 6 - 12 ANS <i>Gymnase Abel Lorente</i>			
18H45 - 19H45 V. GYM BARRE A TERRE <i>Préfabriqué</i>		16H30 - 18H ROLLERS <i>Skate Parc</i>			
			18H30 - 19H30 Mt. BUNGY PUMP <i>Dvt Préfabriqué</i>		
		18H - 19H Mt. CROSS-TRAINING SP.S <i>Dvt Préfabriqué</i>			
	19H - 20H Mt. GYM COMPLETE <i>Préfabriqué</i>	18H30 - 20H S. NORDIC WALKING <i>Parking Coubertin</i>			