

SPORT-LOISIRS-SANTE

ENFANTS - ADULTES - SENIORS

REPRISE DES ACTIVITES

Lundi 11 septembre

LA PALESTRE

Ass. LA PALESTRE
CHATEAURENARD

06.22.69.50.83

www.lapalestre.fr

chatopalestre13@hotmail.com



PASS'CHATO JEUNES

LE CHÈQUE SPORT
& BIEN-ÊTRE
BY ACTOBI.COM

ENCADREMENT

Tous nos cours sont assurés par des éducateurs sportifs diplômés d'état

LIEUX D'ACTIVITES

En raison des travaux prévus à la Piscine de Châteaurenard, tous nos cours de **GYM, ZUMBA, COUNTRY** seront assurés dans 2 structures en dur placées à l'Est du Gymnase «C» (côté Piscine)
Nous vous demandons de stationner votre véhicule sur le parking de Coubertin, et de rentrer dans l'enceinte sportive, pour rejoindre les salles.

Fléchage prévu à l'entrée

Gym CIRCUIT-TRAINING

Salle Musculation Coubertin

NORDIC WALKING, BUNGY PUMP

RANDO'MARCHES,

COOL'MARCHES

Départ Parking COUBERTIN

ECOLE MULTI-SPORTS-LOISIRS

Cycles Découverte et Initiation
Multi-Activités sportives

ENFANTS DE 3 - 4 ANS

MERCREDI 9h45 - 10h45

Préfabriqués Coubertin

ENFANTS DE 5 ANS

MERCREDI 11h - 12h

Préfabriqués Coubertin

ENFANTS DE 6 - 12 ANS

MERCREDI 14H - 16H

Gymnase Abel Lorente

SECTION ROLLERS 8 - 14 ANS

MERCREDI 16H30 - 18H

Rendez-vous Skate Parc

MERCREDI 6 SEPTEMBRE

Séance d'essai sur les lieux d'activités

3 - 4 ans 9h45, 5 ans 11h, 6 - 12 ans 14h

16h30 Rollers

